

# 令和8年度 第9回 大学院セミナー

令和8年5月19日

分野名 Area of Research (責任者名)(内線)	統合脳神経科学分野 責任者名( 増井 憲太 ) 内線( 7033 )
演題 Title	朝型はレジリエントか？
講師等 Presenter	神戸大学大学院医学系研究科 特命教授 内匠 透 先生
概要 Abstract	24時間周期の概日リズムを規定する生物時計は、中枢(視交叉上核)のみならずあらゆる細胞に存在し、その分子機構は、時計遺伝子の転写調節である。また、その出力はさまざまな生理現象、ひいては、時差ボケ、睡眠・覚醒障害、内分泌代謝異常のみならず精神疾患、循環器疾患、癌に至るまで幅広く臨床にも関与している。2004年に「概日リズム」と「気分」との関係を調べ始めたところから話は始まる。20年以上の歳月をかけてわかったことは、時計タンパク質(PER2)のリン酸化が睡眠リズムと気分を結びつける生理現象であり、リン酸化に変異が入ると朝型になってなおかつストレスレジリエンスになることである。朝型はレジリエント、夜型はストレスに弱いのは本当なのか？
開催日時 Date and Time	令和8年 6月 23日(火) 18:00 ~ 19:00
開催方法 Online/Face to face	第2セミナー室
備考 Notes	

- 先端医療科学特論(基礎編)
- 先端新興感染症病態制御学特論
- 日本語(Japanese)
- 対面(Face to face)

- 先端医療科学特論(臨床編)
- 先端放射線医療科学特論
- 英語(English)
- オンライン(Online)