

**研究課題名：長崎大学学生健康診断データおよび生活習慣アンケートデータを用いた
大学生のやせ関連因子の検討
～肥満・メタボリックシンドローム(MetS) 関連
先行研究データの二次解析～**

1. 研究の対象

2020 年度、2021 年度、2023 年度に長崎大学で学生健康診断を受け、先行研究「新型コロナウイルス感染症（COVID-19）の感染拡大に伴う大学生の生活変化と肥満・メタボリックシンドロームの発症に関する研究」（以下、先行研究）に参加し、生活習慣に関するアンケートに回答された方を対象とします。

2. 研究目的・方法

この研究は、先行研究で収集した健康診断データと生活習慣アンケートの結果を用いて、大学生のやせに関連する生活習慣や健康状態の特徴を明らかにすることを目的としています。若年者のやせは、将来の健康や次世代の健康にも関わる可能性があり、重要な課題と考えられています。本研究では、新たに検査やアンケートをお願いすることではなく、すでに収集された情報を用いて解析を行います。他の機関へ情報を提供することはありません。

3. 研究期間

長崎大学医歯薬学総合研究科長許可日（2026 年 6 月 3 日）～2029 年 3 月 31 日

4. 研究に用いる試料・情報の種類

本研究では新たに情報を収集したり、試料を採取したりすることはありません。

利用する情報は、先行研究で収集した年齢、性別、身長・体重などの身体測定結果、血圧、血液検査結果、生活習慣（食事、運動、インターネット利用など）に関するアンケート結果等です。

なお、研究に用いる情報は、氏名や学生番号などを解析に直接用いず、個人が特定できない形で取り扱います。

5. お問い合わせ先

本研究に関するご質問等がありましたら下記の連絡先までお問い合わせ下さい。ご希望があれば、他の研究対象者の個人情報及び知的財産の保護に支障がない範囲内で、研究計画書及び関連資料を閲覧することが出来ますのでお申出下さい。

また、試料・情報が当該研究に用いられることについて研究対象者の方もしくはその代理人の方にご了承いただけない場合には研究対象としませんので、下記の連絡先までお申出ください。その場合でも不利益が生じることはありません。

照会先および研究への利用を拒否する場合の連絡先：

氏名：有森 春香（研究責任者、医師）

所属：長崎県立大学 看護栄養学部 看護学科 講師

(国立大学法人 長崎大学大学院 医歯薬学総合研究科 リウマチ・膠原病学分野 客員研究員)

住所：〒851-2195 長崎県西彼杵郡長与町まなび野 1-1-1

長崎県立大学シーボルト校 看護栄養学部 看護学科 東棟 4 階 E414 研究室

電話：095 (813) 5223

メールアドレス：jj20230362@ms.nagasaki-u.ac.jp

以上