

# 実 習 報 告 書

【実習生】 杉川 知香

【実習期間】：令和8年1月14日（水）～令和8年2月25日（水）

【実習先病院名・指導医名】：

- ①長崎宝在宅医療クリニック      ②安中外科・脳神経外科医院      ③ちひろ内科クリニック      ④たくま医院  
⑤長崎記念病院      ⑥阿保外科医院

【実習内容の概要】：

私は学生時代から現在に至るまで在宅医療を経験したことがなく、放射線科医として勤務する現在も、他科と比較すると患者と直接接する機会は非常に少ない。そのため在宅医療に対しては「癌終末期」や「看取り」といった漠然としたイメージを抱いていたが、在宅医療の対象疾患は多岐にわたり、患者の生活背景や家族構成、社会的状況も様々であった。6名の先生方の在宅診療に同行させていただき、医療行為そのものに加え、患者および家族を深く理解し、厚い信頼関係を築く姿勢が在宅医療の根幹であることを強く実感した。

また、坂道や階段、狭隘な道路が多い長崎市の地理的特性は、通院困難な高齢者を生みやすく、在宅医療のニーズが極めて高い地域であることも実感した。

## ① 長崎宝在宅医療クリニック

在宅医療に特化したクリニックであり、4名の医師が広範囲を担当されていた。車が横付けできない住宅も多く、坂道や階段を上って訪問される姿から、地域特性に根ざした医療の現実を学んだ。

単なる医療提供にとどまらず、経済的問題を抱える患者の相談にも応じており、生活全体を支える医療の重要性を感じた。特に印象的であったのは、病により「自分らしさ」や「生きる意味」を失い苦悩する患者さんに寄り添う姿勢であり、いわゆるスピリチュアルペインへの配慮が在宅医療では不可欠であるという松尾先生の言葉が心に残った。



## ② 安中外科・脳神経外科医院

市内の中心部から幅広い範囲を担当されており、脳卒中後遺症、ギラン・バレー症候群後遺症、パーキンソン病、てんかんなど神経疾患患者の往診に同行した。メッセージアプリや電話を活用し、訪問看護師や医院スタッフと密に情報共有を行っていた。

安中先生は患者さんのみならず家族状況まで詳細に把握しており、家族全体を担当されているような印象を受けた。また、気管切開チューブや尿道カテーテル交換を見学することができた。

## ③ ちひろ内科クリニック

市内の中心部から幅広い範囲を担当されており、癌終末期や糖尿病患者の往診に同行した。訪問患者の多くは80代後半～90代の高齢者であり、寝たきりの患者さんもいたが、長期入院後に訪問リハビリやデイサービスを利用しADLが改善した症例もあり、在宅医療が機能回復の場にもなり得ることを学んだ。

ACP (Advance Care Planning) を積極的に推進しており、終末期を迎える前から「どのような最期を迎えたいか」を患者・家族と共有する取り組みを行われていた。



#### ④ たくま医院

南長崎などを中心に担当されており、癌終末期、認知症、脳卒中後遺症などの患者さんの往診を行った。診療は終始和やかな雰囲気で行われ、患者の病状だけでなく患者さんの昔話や価値観、家族、ペットの話題にまで及び、患者さんとのスキンシップを大切にされていた。

寝たきり患者では布団の重みで生じた足趾潰瘍に対し、家族お手製の段ボールで作成した保護具で足趾に負担がかからないようにしていた。在宅で介護する工夫を感じた瞬間であった。



#### ⑤ 長崎記念病院

南長崎を中心に担当されており、癌終末期、COPD、脊髄損傷後遺症、認知症などの患者を担当されていた。癌終末期の患者さんの初回在宅介入の場面に同行させていただいた。患者さんは小笠原先生の訪問を心待ちにされていたようで、病状だけではなく家族や昔話などを交え、和やかにお話されていた姿が印象的であった。

退院前カンファレンスでは、あじさいネットを活用し、病院と在宅側でカルテ情報を共有しながら多職種連携を行っていた。呼吸器設定、薬剤、リハビリ内容を詳細に共有し、最終的には家族の意向も確認する流れは、切れ目のない医療連携の重要性を感じた。

#### ⑥ 阿保外科医院

東長崎を中心に担当され、癌終末期、脳卒中後遺症、認知症などの患者の往診を行った。診察には診療所のカルテと連動したカルテが入ったタブレット端末を携え、処方箋もその場で薬局へ転送できるようになっていた。また、ヘッドセットでクリニックにいる看護師さんと電話をつなぎ、訪問前後の業務確認やリアルタイム情報共有など、ICTを活用した効率的な訪問診療体制が印象的であった。

#### 【今後の予定：臨床・研究等】

現在は硬膜動静脈瘻の治療前後における SWAN 画像と ASL 画像との比較検討を行っている。今春で3年次となるため、中間発表に向けて準備を進めていきたい。

#### 実習報告会の様子

