

平成 28 年度長崎大学がんプロ養成基盤推進プラン離島・僻地医療実習

実習生：土橋 宏輝

実習先：長崎県五島中央病院

実習期間：平成 28 年 10 月 3 日～平成 28 年 10 月 28 日

実習生感想：

今回、私がお世話になった五島中央病院の歴史は古く、明治 10 年に南松浦郡 20 町村によって設立された郡立病院において、2 人の医師で診療を開始したのがその起源とされています。その後、幾度かの経緯を経て、平成 14 年 2 月に五島市吉久木町に新病院が開院し、診察が開始されることとなりました。さらに、平成 15 年 10 月に は長崎大学病院群の協力型臨床研修病院としてだけでなく、管理型臨床研修病院として独自に研修医を受け入れる準備が整い、臨床研修医の先生が熱心に教育を受けておりました。

病床数は一般：230 床、結核：10 床、精神：60 床、感染症：4 床 計 304 床からなり、離島の中核病院（五島で唯一の総合病院）という特性から大学病院では経験できない様々な体験を経験することができました。

午前は外来診察を見学させていただき、午後は内視鏡検査、気管支鏡、US、ペースメーカー埋め込み、透析、透視下による心臓カテーテル手術、化学療法などといった専門的治療を約 1 か月間にわたり体験、見学させていただきました。それに加え、急患対応では三次圏医療が必要とされている脳梗塞の患者さんを長崎医療センターに画像伝送して、海上自衛隊のヘリコプターによる患者搬送を行う、画像伝送システムとヘリコプターによる救急搬送システムも見学することができました。

五島中央病院には歯科が無く、往診の先生に来ていただくとのことでした。実際私が実習させていただいていた約 1 か月の間に医師の先生、看護師さんより、口腔ケアに関する質問や口腔内診察、外傷の診察、またビスフォスフォネート製剤開始に伴う口腔診察など様々な歯科業務が必要とされていることに気づきました。また、新たに入院された患者さんより、離島暮らしで週に 1 度先生が診療に来るが寝たきりの為に歯科治療を受けたくても受けることができない。など少子高齢化が進む離島ならではの問題点もありました。

精神病棟での口腔診察の際、重度歯周炎にて要抜去歯が多数あると指摘したところ、長崎大学の特殊歯科で治療していただきたいがそちらに連れていくことが困難との現場の声も聴くことができ、改めて離島僻地での歯科の必要性を感じました。

約 1 カ月という短い期間ではありましたが、僻地・離島 医療圏の診療だけでなく、現場医療の問題点やそこで努力している医療従事者の現状を見ることができました。

毎週月曜日は嚥下ラウンドに参加させていただきました。ここではベッドサイドにて、看護師、言語聴覚士、管理栄養士とともに嚥下機能評価・訓練を行います。

また必要に応じ、VE（嚥下内視鏡検査）、VF（嚥下造影検査）を耳鼻咽喉科の先生と行い、評価、食形態の変更について話し合います。



VE（嚥下内視鏡検査）：移動が可能な患者さんの場合は外来でも行います。

嚥下ゼリーなどを食べてもらい内視鏡にて検査、評価します。



VF（嚥下造影検査）：椅子の角度が調整でき、実際の介護現場を再現しながらの検査が可能です。

また、椅子自体が可動するので病室から検査まで非常にスムーズに行うことが可能です。



長崎大学歯学部 of 学生さんが離島歯科診療の見学に来ました。

嚥下ラウンドを回り、嚥下ゼリーやゼリー状のお粥と一緒に試食。



癌治療中の患者さんに出現した口腔カンジダについて、担当の今西先生に報告。研修中は丁寧に指導していただき大変お世話になりました。

癌患者さんに対する化学療法も多数見学させていただき、離島僻地医療において癌専門医の必要性を感じました。

毎週月曜 17:00～は内科外来のカンファレンスが行われます。症例を内科の先生全体でディスカッションします。





五島中央病院の入院中の患者さんへの口腔ケアは丁寧に行われていました。また、看護師さんの口腔ケアの重要性の認識も高く質問や疑問も多く寄せられました。

また、ご家族の方への口腔ケア指導、患者さんのお口の相談なども行いました。

ベッドサイドにての口腔内診察。機材がないため処置はできませんが、全身状態を確認し、担当の先生に現状を報告し、往診の先生に来ていただき、処置していただきます。



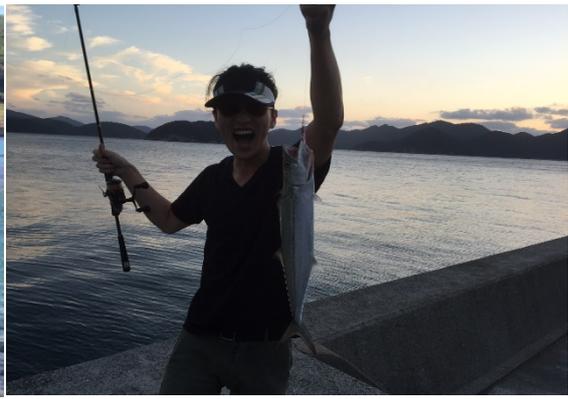
住んでいる島に週に1度、歯医者さんは来るが足腰が悪く、診察を受けたくても受けに行けないという患者さんの意見が多く感じました。

この患者さんは適合不良の総義歯を使い続けて、大きな潰瘍と慢性的機械刺激による義歯繊維腫を形成していました。





車で少し行けばすごくきれいな海が。



研修が終わってから、夕まずめに魚釣り。



少し疲れた時は鬼岳で夜景や星空を見た後に温泉へ。



五島牛に海鮮に。自然豊かな五島ならではのです。



五島中央病院内科の先生方と。
1か月という短い間でしたが大変お世話になりました。



お世話になった嚙下チームの皆様と。

五島中央病院の医師、看護師、その他大勢のスタッフの皆様と実習を企画、運営して頂いた長崎大学大学院がんプロの関係者の皆様にご心からお礼申し上げます。



実習報告会にて