

# 糖尿病教室のご案内



医師・歯科医師・看護師・薬剤師・理学療法士・管理栄養士が  
糖尿病の基本から治療について、日常生活の過ごし方などをお話します。  
気軽にご参加ください。

【日時】火・水・木 13時30分～14時30分

【場所】中央診療棟2階 多目的指導室（ICU入り口横）

【対象】入院・外来患者さんご家族の皆さま

【申し込み方法】病院スタッフへご相談ください

※入院の方は、病棟スタッフに声をかけてからご来場ください。

※外来の方は、1階②番受付または再来受付機で受付してからご来場ください。

## ■スケジュール■（全6回）

	第1回(火)	第2回(水)	第3回(木)
第1週 ・ 第3週	糖尿病といふ病気 (糖尿病内科医師)	3日坊主で終わらせない！ 運動を続けるコツ (理学療法士)	あなたの歯ぐきは大丈夫？ ～糖尿病と歯周病の関係～ (歯科医師)
	食生活のポイントは？ (管理栄養士)	糖尿病の薬ってどんなもの？ (薬剤師)	糖尿病網膜症で失明しないために (眼科医師)
	第4回(火)	第5回(水)	第6回(木)
第2週 ・ 第4週	足のしびれはありませんか (糖尿病内科医師)	糖尿病と動脈硬化とその予防 (循環器医師)	あなたの腎臓を大切に (腎臓内科医師)
	低血糖もシックデイも足も大事！ セルフケアのコツを学ぼう (看護師)	何をどれだけ食べてイイ？ ～使ってみよう食品交換表～ (管理栄養士)	外食・嗜好食品との向き合い方 (管理栄養士)

☆1回だけでも参加できます。病院スタッフへご相談ください